

השבוע		This Week
ערבית וסליחות יום ג' בערב	22:00	Arvit and Selichot – Tuesday evening
שחרית יום ד' – ערב ר"ה כולל התרת נדרים	6:15	Shacharit Wednesday Morning with Hatarat Nedarim
ערב ראש השנה – 2.10		Erev Rosh Hashana – October 2
עירוב תבשילין		Remember Eruv Tavshilin
הדלקת נרות	17:46	Candle Lighting
מנחה וערבית ראש השנה	18:10	Mincha followed by Arvit Rosh HaShana
ראש השנה – 3-4.10		Rosh Hashana – October 3-4
שחרית מוקדמת בפטיו ימים א' וב'	5:55	Early Shacharit on the patio (both days)
שופר	8:00	Shofar
שחרית בהיכל ימים א' וב'	8:15	Shacharit in the Sanctuary (both days)
שופר	10:30	Shofar
שחרית משפחתית בקומת הכניסה ימים א' וב'	8:45	Family Shacharit in the Entrance Hall (both days)
שופר	10:30	Shofar
פעילות ילדים	10:45	Children's Activities
מנחה – דרשה – ערבית	18:00	Mincha – Drasha – Arvit (both days)
הדלקת נרות יום ב', אחרי	18:58	Candle lighting second night, after
שבת שובה – 5.10		Shabbat Shuva – October 5
הדלקת נרות שבת	17:44	Candle lighting Friday night
מנחה – דרשה – ערבית	18:00	Mincha – Drasha – Arvit
שחרית מנין השכמה	6:45	Early Shacharit
שחרית – בהיכל	8:30	Shacharit – in the Sanctuary
שיעור		Shiur
		קידוש

מנחה וסעודה שלישית, שיעור עם רב אשר אלטשול (באנגלית) - "שבת שבתון: יום כיפור שנופל בשבת"	17:40	Mincha and Seudah Shlishit, Shiur with Rav Asher Altshul in English - "Shabbat Shabbaton: Yom Kippur that falls on Shabbat"
ערבית	18:40	Arvit
הבדלה מוצאי שבת	18:55	Havdalah Saturday night

צום גדליה נדחה, יום א', 6.10

הצום מתחיל	5:24	Fast begins
שחרית וסליחות	6:00	Shacharit and Slichot
מנחה	17:50	Mincha
מעריב	18:35	Arvit
סוף הצום	18:41	Fast Ends

Fast of Gedalia, postponed, Sunday October 6

עשרת ימי תשובה, יום ב' עד יום ו'

שחרית וסליחות יום ב', ה'	6:00	Shacharit and Slichot Monday, Thursday
שחרית וסליחות ימי ג', ד'	6:10	Shacharit and Slichot Tues, Wed
שחרית וסליחות יום ו'	6:20	Shacharit and Slichot Friday

Asseret Yemei Teshuva, Monday – Friday

לו"ז מלא לכל החגים נמצא [כאן!](#)

All the times for the upcoming Hagim [are here!](#)

רשימת שליחי הציבור נמצאת [כאן](#)

The listing of Shlichei Hatzibur [is here](#)

יש לידיעות כתובת [דוא"ל חדשה](mailto:YediotYedidya@googlegroups.com),
(YediotYedidya@googlegroups.com)
פרטים מטה.

Announcement of all types should be sent to the Yediot

(YediotYedidya@googlegroups.com)
[email address](#). See below for details!

[עדכוני שבעה אחרונים](#)

Recent [Shiva Update](#)

הודעות קהילת ידידיה Kehillat Yedidya Announcements

דבר יו"ר אחרון

והרוח תקום ובטיסת נדנדות
יעברו הברקים מעליך
וכבשה ואיילת תהיינה עדות
שליטפת אותן והוספת ללכת
נתן אלטרמן

קהילה אהובה, אנו כותבים את דבר היו"ר האחרון שלנו מתוך תחושות מעורבות. מחד אנו דואגים לעמנו, לכוחות הבטחון, לחטופות

A last "From the Yoshvei Rosh"

And the wind will rise and swing in flight
Lightning will pass over you
And a sheep and a doe will be witnesses
You stroked them and then walked on
Nathan Alterman

Beloved community, we write our last "From the Yoshvei Rosh" with mixed

ולחטופים שלנו באופן שמדיר שינה מעינינו. ובו בזמן אנו מלאי הכרת הטוב על התקופה המיוחדת שהיתה לנו בקהילה. אנו מרגישים שלמדנו להכיר טוב יותר את החברות והחברים באופן שמקרר ללב ויוצר התקשרות טובה. אנו מתפללים לימים טובים של שקט ובטחון, ולצמיחה ושגשוג של כל עם ישראל וקהילת ידידיה האהובים בתוכם. ועד הקהילה החדשית יתכנס בשבוע הבא לבחירת יושבי ראש חדשים. אנו מאחלים הצלחה למי שיבחר. אנו נמשיך לשרת את הקהילה כחברי ועד פעילים בשנה הבאה עלינו לטובה ולברכה.

תודה, אריאל פיקאר והדס שרודר רחמים

feelings. On the one hand, our hearts are pained thinking of our current struggles, the soldiers, our hostages in a way that keeps us awake at night. We are also full of gratitude for the special time we had in the community. We feel that we have learned to get to know our members better in a way that brought the community close to our hearts and created strong bonds. We pray for good days of peace and security, and for the growth and prosperity of Israel and the community with its beloved friends among them. The new Vaad will convene next week to elect the new Yeshiva Rosh. We wish success to whoever is chosen. We will continue to serve the community as active Vaad members next year.

Shana Tova, Ariel Picard and Hadas Schroeder Rahamim

תנחומי הקהילה לחברתנו **פמלה פרלמן על פטירת אמה, שרה רבקה (סילביה אלוויז) בת חיים הכהן וליבא הדס, ז"ל**, שנפטרה השבוע.

ההלוויה התקיימה ביום ראשון בהר מנוחות. שבעה הייתה ברחוב יהושע בן נון 24, כניסה ב', קומה עליונה, ירושלים ותפילות בגן שליד כניסה ב'.

ביום ד', ערב ראש השנה יהיה מנין לשחרית בשעה 7:00 ומנין למנחה בשעה 13:00.

המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים.

יהי זכרה ברוך

It is with great sadness that we send condolences to **Pamela Pearlman** on the passing of **her mother, Sylvia Allweis, שרה רבקה בת חיים הכהן וליבא הדס**, this week.

The funeral took place Sunday evening at Har Menuchot.

Shiva has been at Yehoshua bin Nun 24, (Entrance B, upper floor), Jerusalem with Tefillot in the garden next to Entrance A. There will be a Shacharit Minyan at 7 am on Wednesday morning and a Mincha Minyan on Erev Rosh Hashana at 1 pm.

May the family be comforted among the mourners of Zion and Jerusalem. May her memory be for a blessing.

הוספת תפילה בראש השנה:

ועדת הגבאים, יחד עם ועדת ציון ארועי שמחת תורה, החליטו להוסיף בימים הנוראים שיר קצר בתוך התפילה.

השיר יושר במנגינה של 'אלי אלי' והטקסט הוא:

אלי, אלי, ישובו בנים לגבולם.

Additional Prayer on Rosh HaShanah:

The Gabaim and the committee working on the commemoration of October 7th, have decided to add a short prayer/song during the Tefilla on Yamim Noraim.

The song is sung to the tune of "Eli, Eli" and the words are:

כל ילדינו, כל הורינו,
כל חטופינו, ישובו כולם.
כל מי שנלקח, כל מי שנחטף,
ישובו הביתה ישובו עכשיו.

יחולקו פתקים עם המילים במהלך התפילה.

אלי, אלי, ישובו בנים
לגבולם.
כל ילדינו, כל הורינו,
כל חטופינו, ישובו כולם.
כל מי שנלקח, כל מי
שנחטף,
ישובו הביתה ישובו
עכשיו.

Printed copies will be dispersed during the Tefilla.

תפילות ילדים

שבת

כל הגילים ב-10:15

אם תרצו להוביל את שירת אנעים
זמירות כתבו לרפי [בווטסאפ 0522369595](https://www.whatsapp.com/message/0522369595)

ראש השנה – [דף חידות ופרסים!](#)

שבת – [דף חידות ופרסים!](#)

קריאת שמחת תורה לילדים: כל ילד או ילדה
שרוצה לקרוא בתורה בשמחת תורה, נא
לכתוב לרפי [0522369595 \(וטסאפ\)](https://www.whatsapp.com/message/0522369595) ולדבר
איתו בבית הכנסת.

TEFILLOT YELADIM

Shabbat

All Ages at 10:15

Any child who wants to lead Anim
Zmirot! Please write to Rafi on WhatsApp,
0522369595

Rosh Hashana – [Quiz sheet](#)

Shabbat – [Quiz sheet](#)

Torah Reading on Simchat Torah:

If your child wants to take part in the
Torah reading on Simchat Torah, please
write to Rafi [0522369595 \(WhatsApp\)](https://www.whatsapp.com/message/0522369595) and
speak to him at Shul.

"שבתי בבית ה'": קהילה מתפללת ומתלבטת יחד- תשרי תשפ"ה

בשבת שובה, פרשת האזינו, הצמודה לראש
השנה (5.10.24), הקהילה מוזמנת לשבת
עיון, לימוד ושיח קהילתי, בהובלת הרב איתן
כאדן ועליזה מוס רבינוביץ, בערך בשעה
11:00 לאחר הקידוש.

[\[עלון באתר\]](#)

"To Dwell in the House of G-d": A Community that Prays and Ponders Together- Tishrei 5785

The community is invited to a Shabbat
Iyun of joint learning and discussion on
Shabbat Shuva (Ha'azinu), immediately
after Rosh HaShanah (October 5), led by
Rav Aytan Kadden and Elyssa Moss
Rabinowitz. After Kiddush, at around
11:00 am.

[\[Poster on the website\]](#)

עדי - אב בית – דרושים מתנדבים

עדי, אב הבית שלנו, נקרא שוב למילואים כבר
ממחר. אנחנו מאחלים לו שירות בטוח וחזרה

Adi – Av Bayit – Volunteers Needed

Adi, our maintenance person has again
been called to reserve duty. We wish him

במהרה לחיים הרגילים. אנחנו זקוקים באופן דחוף למתנדבים לסייע בהקמת הסוכה, ענייני תחזוקה שוטפים, פיקוח על אירועים, וכו'. אם תוכלו לסייע צרו קשר עם [מרק](#) בהקדם האפשרי.

a safe service and quick return to civilian life. We are in urgent need of volunteers to help put up our Sukkah, maintenance issues, supervising building events, etc. If you can help out with any of the above please be in touch with [Marc](#) as soon as possible.

שריון מקומות ליום הכיפורים

יש למלא את הטופס לכל משק בית, עבור כל בני המשפחה והאורחים אחרי ראש השנה תפתח ההרשמה שוב עבור יום כיפור עד יום רביעי 9.10. אם תרצו לשנות או להוסיף מלאו [טופס חדש](#), אנו נתחשב בטופס האחרון ששלחתם.

במקרה הצורך אפשר לפנות ישירות לדינה וינר-קאהן בווסטאפ. (054-593-0445)

Reserving Yom Kippur Seats

- The seating form closed for Rosh Hashana. **It will reopen after Rosh Hashana until Wednesday night 9.10 for Yom Kippur updates.** If you want to change or add, fill out a [new form](#), we will refer to the last form we receive from you.
- On the days it is closed, if there is an unforeseen situation, please send a WhatsApp message to Dina (054-593-0445).

אירועי אלול-תשרי

[לוח כאן](#)

Elul – Tishrei Events

[Full calendar here](#)

הכנסת אורחים

החגים כמעט בפתח וזה הזמן להכנסת אורחים! אם אתם רוצים הזדמנות לארח בחג אנא פנו לאנשים פנים מול פנים או דרך קבוצת הכנסת האורחים בוואטסאפ <https://chat.whatsapp.com/GdWS9c01qRHCLQfdFKq97S>. אם תרצו להתארח, אנא כתבו בקבוצה או פנו לאביטל 0544878557. יש המון אנשים שרוצים אורחים בחג אז אנא אל תהססו לכתוב!

Hachnasat Orchim

The Chagim are almost here, and it's the bustling Hachnasat Orchim season! If you like the opportunity to invite guests please ask people - either face to face or through the Yedidya Hachnasat Orchim whatsapp group <https://chat.whatsapp.com/GdWS9c01qRHCLQfdFKq97S>.

If you'd like to be hosted, please post to the Hachnasat Orchim group or contact Avital 0544878557. We have lots of people looking for guests so do not hesitate to write!

זריזות מקדימות - אם את רוצה לקרוא או לעלות לתורה במניין המוקדם (קריאה אחת בלבד, ללא עליות נוספות), צרי קשר עם אביטל avitalordan@gmail.com 0544878557

Early birds.... - if you would like to read or get an aliyah in the early Minyan's women's reading, please be in touch with Avital avitalordan@gmail.com 0544878557

אשמה ואחריות- הילכו שתיהן יחדיו?

הקהילה מוזמנת לשיעור עם חברנו פנחס לייזר, לזכרם הברוך של חברינו, שליחי הציבור ג'רלד קרומר וארטור פריינד.

יום שלישי, 8.10, בשעה 18:45 בקהילת ידידיה

[\[עלון באתר\]](#)

Guilt and Responsibility: Do They Go Together?

The community is invited to a Shiur by our member Pinchas Leiser, in blessed memory of our friends and Shlichei Tzibbur, **Gerald Cromer and Artur Frajnd.**

Tuesday, October 8th, at 6:45 pm at Yedidya. In Hebrew.

[\[Poster on the website\]](#)

ישיבת מעלה גלבוע מזמינה את הקהילה לערב השקת הספר "תורה מן ההר" והכנת הלב לסליחות שבין כסה לעשור

יום שלישי, ו' בתשרי, 8.10.24, בקהילת ידידיה

20:15 התכנסות
20:30 תפילת ערבית
20:45 השקת הספר
21:45 פתיחת הלב לסליחות בניגון ובשיח
22:30 סליחות בנוסח המשולב

[\[עלון\]](#)

Yeshivat Ma'aleh Gilboa invites the community to join the **book launch of "Torah Min Hahar" and preparation of the heart for Slichot**

Tuesday, October 8th, at Yedidya

8:15 pm Gathering
8:30 pm Maariv
8:45 pm Book Launch
9:45 pm Preparation for Slichot
10:30 pm Slichot in the Nusach Meshulav

[\[Flyer\]](#)

שעת רחמים עם אלדן סולובי

מה הם רחמים?

ביום רביעי, 9.10 בשעה 19:30, חברינו, משורר וכותב התפילות אלדן סולובי ינחה שיחה על בסיס התפילה: "תהא השעה הזאת שעת רחמים ועת רצון מלפניך".

מה נוכל לגלות על עצמנו דרך הציטוט הזה?

בנוסף, אלדן יקריא שירים מספרו החדש העוסק בימים הנוראים.

השיחה תוביל לתרגיל כתיבה מודרך, עם הזדמנות לשיתוף.

השיחה תתקיים באנגלית, אך משתתפים מוזמנים לכתוב ולשתף בכל שפה שירצו.

עותקים של הספר של אלדן יהיו זמינים לרכישה.

An Hour of Compassion with Alden Solovy

What is Compassion?

On **Wednesday, October 9th, at 7:30 pm**, our member, poet-liturgist **Alden Solovy** will lead a conversation based on the line: "Let this be an hour of compassion and a time of favor before You."

What can we uncover about ourselves examining this line? Alden will also read from his new book "Enter These Gates: Meditations for the Days of Awe."

Our discussion will lead into a guided writing exercise, along with an opportunity to share.

The conversation will be in English. Participants are encouraged to write and share in any language.

[\[עלון באתר\]](#)

Copies of Alden's book will be available for sale.

[\[Poster on the website\]](#)

קהילת ידידיה זוכרת

לקראת יום השנה לטבח השבעה באוקטובר, ולקראת יום השנה, ובתוך השנה הקשה שאנו עדיין נמצאים בה, ברצוננו ליצור הזדמנות לחברי וחברות הקהילה לספר על הנשים והאנשים הספציפיים שהם איבדו, שעליהם הם אבלים ושאותם הם זוכרים, לאורך כל השנה האחרונה.

[בטופס הזה](#) תוכלו לשתף אותנו באנשים הקרובים אליכם, לספר לנו על מי הם היו, ומי הם היו עבורכם. את הסיפורים האישיים נאסוף ונציג בצורה ויזואלית לקהילה, על מנת לעזור אחת לשנייה לנחם ולהתנחם.

מוזמנים לשתף ביותר מאדם אחד, אך יש למלא טופס נפרד עבור כל אדם.

תאריך אחרון להגשת הטופס: הוארך!

Kehillat Yedidya Remembers

As we approach one year since October 7th, and the Yamim Noraim, and while we are still very much in this ongoing difficult year, we'd like to create an opportunity for members of the community to share about the specific people they lost, they are mourning and remembering, throughout this entire year.

[Through this form](#), you can share the stories of your lost loved ones: tell us who they were, and what they meant to you. We will collect these personal stories and present them visually to the community, so that we can comfort one another and be comforted.

You are welcome to share about more than one person, but please complete a separate form for each one.

Final date for submission: extended!

"עת רקוד ועת ספוד"- או: עת לרקוד וספוד

האם ריקוד הוא בהכרח קשור לעליזות ומנוגד לכאב? האם נוכל כשכבר אין לנו מילים למצוא בתנועה דרך לבטא את שלל הרגשות השונים ואף מנוגדים המציפים אותנו זה חודשים?

אתם מוזמנים למפגש חוויתי, בין מילים ותנועה, בהנחיית חברתינו דניאל ברנשטיין. ביום ראשון, 20.10, (חול המועד סוכות) בשעה 19:00.

לא דרוש ניסיון מוקדם בתנועה או ריקוד.

בגלל האופי המיוחד של המפגש, והצורך להתאים את הסדנה למשתתפים, נבקש להירשם מראש אצל דניאל בוואטסאפ או בטלפון: 0544226221 לפני יום כיפור.

"A Time to Dance A Time to Mourn"- Or a Time to Dance and Mourn?

Does dance have to be associated with joy and frivolity and opposed to pain?

Might we be able to find a way to express our various and contradicting feelings that are overwhelming us, through movement?

You are invited to an experiential session, between words and movement, **led by our member, Danielle Bernstein, on Sunday, October 20th (Chol HaMoed Sukkot) at 7:00 pm.**

No prior dance or movement experience is required.

Because of the special type of meeting and the need to adapt it to the participants, advance registration is required. Please register by calling or WhatsApp'ing

Danielle at: 0544226221 before Yom Kippur.

פעילויות לטובת החטופים

אם אתם מעוניינים להצטרף לקבוצת בוואטסאפ, כתבו ליוני מוס: [058-415-4067](tel:058-415-4067), שיצרף אתכם.

Activities For The Hostages

If you'd like to join the special WhatsApp group for information, please message Yoni Moss: [058-415-4067](tel:058-415-4067).

ידידי שלומי - עדכון

עדיין יש אנשים משלומי במלון ואנחנו נמשיך ללוות אותם כל עוד הם כאן. קהילת ניצנים הציעה להצטרף למאמצינו ואנו מברכים על הצטרפותם. אנו מודים לכל אלה שלקחו חלק בפרויקט עד היום, אך מבינים שלחלקכם יש סדרי עדיפויות אחרים כעת ושאינכם יכולים להמשיך ולסייע. כדי לוודא שהרשימות שלנו מעודכנות, נשלח בקרוב סקר לקבוצת הוואטסאפ, נא לציין אם ברצונכם להמשיך להיות בקבוצה או אם ברצונכם לנשור. נעדכן את הקבוצות בהתאם. אם עדיין לא השתתפתם בפרויקט אבל תרצו להצטרף עכשיו, נא להירשם לקבוצות וואטסאפ לפעילויות הרלוונטיות (קישורים למטה) או ליצור קשר עם רנדי randigarber@yahoo.com או 050-9557108.

Friends of Shlomi Update:

There are still folks from Shlomi at the hotel and we will continue to accompany them as long as they are here.

Kehillat Nitzanim has offered to join our efforts and we welcome them. We would also like to update the Yedidya volunteer list and whatsapp group. We thank all those who have taken part in the project to date, but understand that some of you have other priorities now and are no longer able to take part.

We are sending out a survey to the Whatsapp group, please indicate if you want to continue to be in the group or if you want to drop out. We will update groups accordingly.

If you have not yet taken part in the project but would like to join now, please sign up for whatsapp groups for the activities you are interested (links below) or contact Randi randi...@yahoo.com or 050-9557108.

Activities currently focus on the following areas:

הפעילויות כיום מתמקדות בתחומים הבאים:

- ביקור במלון - מתן חברות, כתף להישען עליה (או לבכות עליה), עזרה בניווט שירותי ניווט וירושלים בכלל ([קישור להצטרף לקבוצה](#))
- נהיגה - הסעה לתורים רפואיים ולצרכים נוספים ([קישור להצטרפות לקבוצה](#))
- תמיכה בילדים - פעילות חינוכית או הפגתית אחד על אחד ([קישור להצטרפות לקבוצה](#))

- Visiting the Hotel - offering friendship, a shoulder to lean (or cry on), help in navigating services and Jerusalem in general ([join group here](#))

- Driving - Drive people to medical and other appointments ([join group here](#))

- Supporting Kids - one-on-one educational and play activities ([join group here](#))

אפשר גם לתמוך בעסקים של אנשי שלומי
([קישור מעודכן](#)).

Please also consider supporting the business of the Shlomi folks ([updated link](#)).

Donations to project are also welcome - tax-deductible donations can be made to Yedidya on the [website](#) or through [Israel Gives](#). Please note that the donation is for the Shlomi project and let Randi randi...@yahoo.com know about the donation

קרן החירום יכולה לעזור לחברים במצוקה כלכלית עקב המצב: אנחנו נכונים להפעיל שוב את קרן החירום ולתת הלוואות ומענקים. הטיפול של הועדה בבקשות יהיה מהיר ודיסקרטי.

שאלות ופניות לנעמי שטאל [054-7678766](tel:054-7678766),
רפי רוטמן [052-2369595](tel:052-2369595) מרק נולמן [050-6200342](tel:050-6200342)

The Emergency Fund can help members experiencing financial difficulties due to the current situation. Requests will be handled quickly and discreetly.

Questions and requests can be addressed to Noomi Stahl [054-7678766](tel:054-7678766), Rafi Rothman [052-2369595](tel:052-2369595) Mark Nulman [050-6200342](tel:050-6200342)

שיעורים ולימוד

יום א' בשעה 20:00, סדרת השיעורים של [מרים ברנד](#) באנגלית הסתיימה. **שיעור חדש** (בנושא חדש) יתחיל לאחר החגים.

שיעור עם פני ליזר, בימי ג' בשעה 18:45 (עד השעה 20:00) בבית הכנסת "עם סגולה-פריווילגיה או אתגר?" נתבונן במקורות שונים, החל מהמקרא עד להוגי דעות בני זמננו. אם יהיה ביקוש לכך, נשדר את המפגש בזום. מוזמנים ומוזמנות בחום

החוג של 929 בעברית בימי חמישי בבוקר בשעה 8:51 בזום לפי [לוח"ז 929](#). צרו קשר עם [מורין](#).

החוג של 929 באנגלית בימי חמישי בבוקר בשעה 9:00 בזום לפי [לוח"ז 929](#). צרו קשר עם [לורי הלר](#).

Classes and Learning Opportunities

Sundays at 8:00 PM, the current study group in English with [Miryam Brand](#) HAS CONCLUDED for the year. A new class (with a new topic) will start after the Chagim.

Tuesday at 6.45 PM (till 8 PM), Shiur with **Pini Leiser**, The Topic: "Chosen people; Privilege or Challenge." We will learn various sources from Tanach to contemporary thinkers. If there will be a request, the Shiur will be on zoom as well. All welcome.

Thursday morning 929 Hebrew group at 8:51 AM via Zoom, according to the [929 study](#) schedule. Contact [Maurene](#).

Thursday morning 929 English group at 9:00 AM via Zoom, according to the [929 study schedule](#). Contact [Laurie Heller](#).

קישורים חשובים

[חברות בקהילה](#)
[רישום דיגיטלי](#)
[משרד הקהילה](#) (עינת)
[התנדבות](#)

Important Links:

[Membership Letter](#)
[Digital Membership Form](#)
[Contacting Office](#) (Einat)
[Volunteering Form](#)

הודעות משפחתיות

אנו רוצים לכלול בידיעות הודעות על שמחות, ברכות לרפואה שלמה, ולהבדיל הודעות על אבלות ושבעה. אנא שילחו את הפרטים לדוא"ל של [ידיעות ידידיה](mailto:yediotyedidya@googlegroups.co) עד יום רביעי בשעה 22:00. אנא הקפידו לכלול את כל השמות בעברית ובאנגלית כדי להבטיח כתיב נכון. שלחו הודעות למייל של ידיעות שהוא: yediotyedidya@googlegroups.co [m](#) אנא ודאו שקיבלתם אישור משלדון.

Life Cycle announcements - We want to include in Yediot Yedidya family announcements for a Simcha, Refuah Shleima, or, alternatively, information about a Shiva. Please send the details by Wednesday at 10:00 PM. Ensure the names are spelled correctly in both English and Hebrew.

Send your announcement to the [Yediot](mailto:yediotyedidya@googlegroups.com) email address to yediotyedidya@googlegroups.com. Please make sure that you receive confirmation from Sheldon.

הזדמנויות לתרומה ולתמיכה באירועי הקהילה

יום הולדת, יום נישואין, או להבדיל לציין יאהרצייט?
מוזמנים ליצור קשר עם [לורי הלר](#) וללמוד על הזדמנויות לתמוך בלמידה ובאירועי הקהילה.

Opportunities for Donation and Supporting Community Events

Birthday? An anniversary? To mark a Yahrzeit? Please get in touch with [Laurie Heller](#) to learn about ways to support learning and other community events.

ועדת הקשר נועדה לשרת אתכם. הצוות כולל חברי ידידיה שערוכים לסייע. אם אתם מרגישים מבודדים או בודדים, מתמודדים עם אתגרים רפואיים או אחרים, או שיש לכם שאלות על הקהילה, צרו קשר עם אחד החברים שמופיעים ב'ידיעות' תחת 'הצטרפו לפעילות'.

צרו קשר עם חברי ועדת הקשר: דבי ברוקפילד – [058-447272](tel:058-447272), לורי הלר – [050-5920382](tel:050-5920382), פרדה רוסנפלד – [058-6891780](tel:058-6891780), רפי רוטמן – [052-2369595](tel:052-2369595), רחל זלצברג – [052-2921332](tel:052-2921332)

The Keshet Committee is here to serve you. We are a team of fellow Yedidya members ready to be of assistance. If you are feeling isolated or lonely, experiencing medical or other challenges, or simply have questions about Yedidya, please call any of the "Keshet contacts" listed below.

Keshet Contacts:

Debbie Brookfield [058-4472720](tel:058-4472720), Laurie Heller [050-5920382](tel:050-5920382), Freda Rosenfeld [058-6891780](tel:058-6891780), Rafael Rothman [052-2369595](tel:052-2369595), Rachele Salzberg [052-2921332](tel:052-2921332)

הצטרפו לפעילות

אנו זקוקים למתנדבים – אנא התנדבו לפעילויות השונות:

1. הצטרפו לתורנות מקבלי פנים ([שאלות והרשמה כאן לערב שבת](#) ו[פה לשבת בוקר](#))
2. התארחו או הזמינו אורחים לסעודות שבת ([בקבוצת הוואטסאפ כאן](#) או במייל [לאביטל](#))
3. פעילויות לילדים - להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו לעדכונים - [לחץ כאן](#) [לצ'אט בוואטסאפ](#).

Get involved!

You can volunteer in any of the following ways:

1. Greeters are needed, join the rota (Friday evening: [Questions or registration HERE; Shabbat Morning - here](#))
 2. Be hosted or host meals for others in our Community ([Whatsapp](#) or email [Avital](#))
 3. Youth activities – Join the [WhatsApp group](#) for updates.
-

-
- | | |
|---|---|
| 4. דבר תורה בשחרית - צרו קשר עם לינדה גראדשטיין או מיירה נובק | 4. Give a Dvar Torah (Linda Gradstein or Myra Noveck) |
| 5. לקריאה בתורה צרו קשר עם דן קטקוף | 5. Read the Torah (Contact Don Katcoff) |
| 6. ארבע ברכות – צורנה קשר עם ליאל אלמוג | 6. Read the Four Brachot (Contact Liel Almog) |
-

בעיות תחזוקה? צרו קשר עם אב הבית עדי אמיתי - [במייל](#) או טלפונית [055-6661142](tel:055-6661142)
משרד? עינת ניסים במשרד, אפשר לפנות אליה במייל החדש:
yedidyashul@gmail.com או טלפונית [050-6888546](tel:050-6888546) (משרד 02-679-0540)

Maintenance issue? Contact Av HaBayit [Adi Amitai by email](#) (or [055-6661142](tel:055-6661142)).


Office Matter? Einat Nisim, in the Shul Office, can be reached at the office email: yedidyashul@gmail.com, or [050-6888546](tel:050-6888546) (Office [02-679-0540](tel:02-679-0540)).

פרסומות ופעילויות של קבוצות אחרות: לא באחריות קהילת ידידיה.


Ads and activities of other groups: Kehillat Yedidya takes no responsibility.

אנו מתכבדים להזמין לצעדת הגבורה, שתתקיים ביום שלישי, 8 באוקטובר 2024 בשעה 10:00 בבוקר באתר המורשת גבעת התחמושת.

הצעדה, שתיערך בירושלים במקביל ל-17 ערים נוספות ברחבי העולם, מוקדשת להתאוששות מאירועי ה-7 באוקטובר וממלחמת חרבות ברזל. נפתח את האירוע בטקס מרגש בהשתתפות חיילים וחילות, yedi ואזרחים ואזרחיות שנפצעו ועברו תהליך שיקום. לאחר מכן, נעוד יחד למרכז השיקום ע"ש גנדל שבהדסה הר הצופים.

 מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית.

 ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש > <https://wkf.ms/3TqjN>

 הצטרפותך מהווה ביטוי חשוב להוקרה ולתמיכה בגיבורות ובגיבורים שלנו, שעוברים תהליך שיקום מעורר השראה.

ליבנו עם כוחות הביטחון, החטופים והחטופות. מקווים לראות את כולם כאן בבית בקרוב.

מצפים לראותך, ארגון נשות הדסה, הדסה אינטרנשיונל, והנהלת המרכז הרפואי הדסה

We are pleased to invite you to the Hadassah – March To Recovery, which will take place on **Tuesday, October 8, 2024 at 10:00am at the Ammunition Hill Heritage Site.**

The march, which will take place in Jerusalem alongside 17 other cities around the world, is **dedicated to the rehabilitation of the events of October 7 and the Iron Sword War.** We will open the event in an exciting ceremony attended by soldiers and yedi soldiers, civilians and civilians who were injured and underwent a rehabilitation process. We will then walk together to the Gandel Rehabilitation Center in Hadassah Mount Scopus.

It is recommended to take public transport.

Participation is conditional on pre-registration > <https://wkf.ms/3TqjN>

Your joining is an important expression of respect and support for our heroes and heroines, who are undergoing an inspiring rehabilitation process.

Our hearts are with the security forces, the kidnapped.

Hope to see everyone here at home soon

We look forward to seeing you, **Hadassah Women's Organization, Hadassah International, and the management of Hadassah Medical Center**

סמינר תשובה תשפ"ה - ונפשי נבהלה מאוד: כעס, נקמה,

אבל ונחמה

שני - רביעי | ה'ז' בתשרי תשפ"ה, 7-9.10.24

מכון הדר, רח' עמק רפאים 63, ירושלים

[ללו"ז המלא ולהרשמה הקליקו כאן](#)

בשנה האחרונה החיים שלנו כציבור וכיחידים נצבעו ברגשות עזים של עצב וכעס, שהובילו לאבלות מתמשכת ושאיפות לנחמה ואף נקמה. מדובר ברגשות שהן חלק בלתי נפרד מהיותנו בני אדם - אך מה המקום הרצוי להן בחיים שלנו? באיזה אופנים הן מניעות לעשייה חיובית, ובאיזה הן משתקות או הרסניות? וכיצד הם מנווטים בין הצדדים השונים של החוויה האנושית, ומה הם מציעים כדרכי התמודדות והכלה של רגשות אלו בתוך הקשר יהודי רוחני. נלמד מקורות מגוונים מן התלמוד וארון הספרים היהודי בניסיון לשמוע שיח רב-קולי על אותן רגשות, ותפקידן בעיצוב נפש האדם וההתמודדות עם כאב אישי וקולקטיבי.

Teshuva Seminar 5785 - VeNafshi Nivhala Meod: Anger, Revenge, Grief and Comfort

Monday - Wednesday | 5th-7th of Tishrei, 7-9.10.24

Hadar Institute, 63 Emek Refaim St., Jerusalem

[For full schedule and sign-up click here](#)

In the past year, our lives as a community and as individuals have been colored by intense feelings of sadness and anger, which have led to ongoing mourning and aspirations for comfort and even revenge. These feelings are an integral part of being human - but what is their place in our lives? In what ways do they motivate positive actions, and in what ways are they paralyzing or destructive? How do they help us navigate the different facets of the human experience, and how can we find ways of dealing with and containing these feelings within a spiritual Jewish context? Through studying diverse sources we will attempt to hear a multi-voiced discourse about those feelings, and their role in shaping the human soul and dealing with personal and collective pain.

לאחרונה הציגה **סילביה פיינשטיין** את שטיחי הקיר העוצמתיים שלה בבית כנסת ידידיה. כעת היא מציגה עבודות — "זעקה מהלב" — בתגובה ל-7 באוקטובר ומה שהתרחש בעקבותיו. היא מזמינה אתכם ללמוד עוד
ב: <https://www.biblicaltapestries.com/a-shout-from-the-heart/>

Sylvia Feinstein exhibited her powerful tapestries not long ago at Yedidya. She is currently presenting her new work — *A Shout from the Heart* — in reaction to October 7 and its aftermath. She invites you to learn more at: <https://www.biblicaltapestries.com/a-shout-from-the-heart/>.

דינה וישגורוד זלוטוגורסקי מציעה הקלטות חינם להתמודדות עם לחץ באמצעות טכניקות מיינדפולנס, למי שיצטרף לרשימת התפוצה שלה בוואטסאפ, [0544-273284](https://www.biblicaltapestries.com/a-shout-from-the-heart/).
דינה מציעה גם שיעורי זום חינם מדי שבוע, בשעה 19:00–20:00 שעון ישראל, וגם מציעה כלים מעשיים וטיפים על איך להתמודד ולבנות חוסן.

Dina Wyshogrod Zlotogorski is offering free recordings on dealing with stress using **mindfulness techniques**, to whoever adds themselves to her [WhatsApp list, 0544-273284](https://www.biblicaltapestries.com/a-shout-from-the-heart/).

צרו קשר עם דינה זלוטוגורסקי באמצעות [WhatsApp](#) או בדוא"ל - dr.dina@breathedeep.net לעת עתה, ההקלטות והשיעורים באנגלית.

Dina is also offering free Zoom classes weekly, on Sunday evenings at 7-8 PM Israel time, and also offering practical tools and tips on how to cope and build resilience.

Contact Dina Zlotogorski via [WhatsApp](#) or by [email](mailto:dr.dina@breathedeep.net) – dr.dina@breathedeep.net. For the moment, these are all being offered in English.

[לוח נדל"ן כאן](#). למשלוח הודעות: for-rent@yedidya.org.il

[Apartment ads are here \(patience-new website may not be up-to-date\)](#). Submit ads: for-rent@yedidya.org.il